

## wyjazdy ZIMA 2015

Travel with extreme Homies ó Biuro Podró y & EHSchool - Szkoła Sportów Extremalnych

### 1. Miejsca i godziny zbiórek / transport / nr kontaktowe / adres hotelu.

Szczegówo rozpisane w oddzielnym komunikacie dotycz cym danego wyjazdu.(ok 5 dni przed wyjazdem)

### 2. Baga

WA NE: limit бага u gównego 25 kg, бага u podr cznego 5 kg oraz 1 komplet sprz tu narciarskiego (+ buty oddzielnie w pokrowcu) lub sprz tu snowboardowego zapakowanego w pokrowiec. W przypadku posiadania бага u ponad limitowego, Organizator ma prawo odmówi zabrania go na pokód. Prosimy o niezabieranie бага u typu skorupa oraz o trwa i widoczne oznaczenie бага u imieniem i nazwiskiem.

### 3. Podró autokarem

- Naley stawi si na miejscu zbiórki o czasie.
- Na miejscu zbiórki autokaru nale y zgósi swoj obecno pilotowi, przekaza бага kierowcom.
- Pasy bezpiecze stwa powinny by zapi te podczas jazdy. (mandat ok 30euro)
- Przerwy na trasie i ich dugo wynikaj z obowi zych zasad przewozowych - co okoó 3 godziny przerwa 15 minutowa.
- W autokarze obowi zuje zakaz spo ywania alkoholu.
- Za wszystkie szkody i zniszczenia podczas podró y autokarem lub na miejscu ponosi odpowiedzialno osob , która tych czynów si dopu ci.
- **Prosz zabra** paszport lub dowód osobisty. (Przy sobie, nie w бага u gównym!)

**W autokarze b d zbierane opóty klimatyczne, kaucje za apartamenty i inne** Szczegówo rozpisane w oddzielnym komunikacie dotycz cym danego wyjazdu. (prosimy o odliczone kwoty). Dojazd wósnny zgósza si do rezydenta na miejscu.

### 4. Ubezpieczenie:

Polecamy aby ka dy uczestnik wyjazdów zagranicznych posiadałwa n kart EKUZ (Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego) - (karta EKUZ wydawana jest bezpótnie). pobierz wniosek

[https://www.ekuz.nfz.gov.pl/sites/default/files/wnioski/Wniosek%20o%20wydanie%20EKUZ%20dla%20os%20C3%B3b%20ubezpieczonych\\_wyjazd%20turystyczny.pdf](https://www.ekuz.nfz.gov.pl/sites/default/files/wnioski/Wniosek%20o%20wydanie%20EKUZ%20dla%20os%20C3%B3b%20ubezpieczonych_wyjazd%20turystyczny.pdf)

Oczywi cie my ubezpieczamy w cenie wyjazdu od KL i NNW, ale z Kart EKUZ jest pro cie jakkolwiek zaótwia w placówkach medycznych za granic i zawsze bezgotówkowo.

W ka dej miejscowo ci w której organizowany jest wyjazd posiadamy auto, by w razie konieczno pilot - instruktor mógł jecha do najbli szej placówki medycznej (lekarz, szpital)

#### \* Ubezpieczenie, które zawarte jest w cenie wyjazdu:

Towarzystwo Ubezpiecze EUROPA w zakresie: Koszty leczenia, ratownictwa i transportu 15000 euro, NNW trwaó uszczerbek na zdrowiu 5000 euro, mier 3000 euro, Baga Podró ny 300 euro  
Caódobowe centrum alarmowe 0048 225689828 , nr polisy TWEZ/10/2014

#### \*Dodatkowo ó dla ch tnych / lub we wósnym zakresie - doliczane do umowy ubezpieczenie SKI:

1. Ergo Hestia Podró e (na czas jazdy na nartach- 6dni) pakiet rozszerzony: KL i asistancie i koszty ratownictwa 200 000pln, NNW 20 000pln , OC 200 000pln , бага 2 000pln + rozszerzenie o pakiet SPORT (sporty rekreacyjne i ryzykowne- narciarstwo i snowboarding) **Skódko + 50 pln** // Caódobowe centrum alarmowe 0048 585507012 , nr polisy: 903008358458
2. Ergo Hestia Podró e (na czas jazdy na nartach- 6dni) pakiet peóy: KL, assistant i koszty ratownictwa 500 000pln, NNW 30 000, OC 1 000 000, Baga 5 000 pln ó pakiet sport plus: (sprz t sportowy 5 000 pln, sporty rekreacyjne, ryzykowne i ekstremalne (jazda po trasach + freeride) **Skódko + 90 pln** // Caódobowe centrum alarmowe 0048 585507012 , nr polisy: 903008358245

### 5. Co zabra nale y ó o tym warto pami ta :

- **Dowód to samo ci lub paszport (przy sobie, nie w бага u)-prosz sprawdzi dat wa no ci**
- Sprawny sprz t narciarski/snowboardowy (nasmarowany), buty narciarskie/snowboardowe, sprawne wi zania.
- **KASK** (polecamy dla wszystkich) + gogle
- Osoby, które bior udziaó w szkoleniu freestyleowym snowboardowym - powinny mie desk freestyle (miókk , najlepiej typu twin-tip) , w szkoleniu Freestyle narty ó narty freestyleowe. **Zalecamy:** ochraniacze na kolana, spodenki ochronne, ochraniacz na kr gosó ( óó lub zbroja ochronna).
- **krem z wysokim filtrem**, szminka wazelinowa, czapka, okulary przeciwsóneczne, poduszka i kocyk do autokaru ;)
- strój na imprezy tematyczne ó info w szczegóowych komunikatach podawanym na 5 dni przed wyjazdem.

Anna Ackermann // [ania@ehschool.pl](mailto:ania@ehschool.pl) // 0048 509338388